

**КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ И НОРМЫ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ  
ПОСТУПАЮЩИХ НА БАЗЕ ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
(ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ)**

Баллы	Бег 100 м (сек)		Бег 1000 м (мин)		Прыжок в длину с места (см)		Подъём туловища из положения лёжа	Подтягивания на перекладине
	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	девушки	юноши
10	14,5	16,8	3,57	4,39	220	190	40	21
9	14,6	16,9	3,58	4,35	215	185	38	19
8	14,7	17,0	3,59	4,30	210	180	36	17
7	14,8	17,1	4,00	4,35	205	175	35	15
6	14,9	17,3	4,02	4,40	200	170	33	14
5	15,0	17,5	4,05	4,45	190	165	32	13
4	15,1	17,7	4,10	5,00	180	160	31	12
3	15,2	18,0	4,15	5,05	170	155	30	11
2	15,3	18,1	4,20	5,10	165	150	29	10
1	15,4	18,2	4,25	5,15	160	145	28	6

**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ**

Итоговая оценка за экзамен выставляется по пятибалльной системе на основе суммарного количества зачетных баллов, набранных абитуриентом на вступительных испытаниях.

<i>Итоговая оценка</i>	<i>Суммарное количество зачетных баллов</i>
5 (отлично)	31-50
4 (хорошо)	21-30
3 (удовлетворительно)	15-20
2 (неудовлетворительно)	меньше 15

**\*В случае неудовлетворительной оценки по какому-либо виду, испытание считается не пройденным и абитуриент в дальнейшем конкурсе не участвует.**